

Materiaallijst voor (langere) fietstochten

Opgesteld door Nina - De Berghut

Kledij

- ☐ 3 paar kousen
- ☐ 2 sportbh's
- ☐ 5 synthetische (of merino) onderbroeken
- ☐ Eventueel: thermisch ondergoed
- ☐ 2 fietsbroeken
- ☐ 1 lange broek
- ☐ 1 afritsbroek
- ☐ 2 technische T-shirt met korte mouwen
- ☐ 1 shirt met lange mouwen of hemd
- ☐ 1 fleece trui
- ☐ 1 regenjas
- ☐ 1 regenbroek
- ☐ 1 isolatiejas
- ☐ 1 paar handschoenen
- ☐ 1 muts
- ☐ 1 pet
- ☐ 1 buff

Schoenen

- ☐ 1 paar lage schoenen
- ☐ 1 paar hoge schoenen (type A of A/B)

Materiaal

- ☐ Stuurtas
- ☐ 2 Achtertassen
- ☐ Rackpack
- ☐ Tent
- ☐ Slaapzak
- ☐ Lakenzak
- ☐ Slaapmat
- ☐ Hoofdkussen
- ☐ Gasvuurtje
- ☐ Kookpot
- ☐ Kom
- ☐ Beker
- ☐ Spork
- ☐ Zakmes

Eten en drinken

- ☐ Drinkbus fiets
- ☐ Dubbelwandige drinkbus
- ☐ Drinkbus fietstas
- ☐ Waterzak
- ☐ Filter
- ☐ Energierepen
- ☐ Energiegel

EHBO

- ☐ EHBO drybag
- ☐ Medicatie
- ☐ Wondverzorging
- ☐ ORS
- ☐ Aftersun en zonnecrème
- ☐ Tekentang
- ☐ Insectenspray
- ☐ Ontsmettingsgel
- ☐ Reddingsdeken

Reparatie

- ☐ Multitool
- ☐ Herstelmateriaal voor jouw fiets
- ☐ Spanbandjes
- ☐ Veiligheidsspelden
- ☐ Duct tape
- ☐ Lijm voor matje

Overige

- ☐ Powerbank
- ☐ Kampeerlicht
- ☐ Hoofdlamp
- ☐ Gps
- ☐ Stafkaarten en/of gids
- ☐ Toilettas met o.a. tandpasta en zeep
- ☐ Handdoek
- ☐ Zonnebril

