

Materiaallijst voor beklimming Mont Blanc

Opgesteld door De Berghut

Kledij

- 2 paar dikke wandelkousen
- 1 paar dunnere wandelkousen
- 1 thermische lange onderbroek
- 1 thermische shirt met lange mouwen
- 1 softshell broek
- 1 technische T-shirt met korte mouwen
- Optioneel: 1 extra shirt met korte of lange mouwen
- 1 dunnere fleece trui
- 1 dikke fleece trui al dan niet met verstevigde buitenstof
- 1 regenjas
- 1 regenbroek
- 1 donsjas
- 1 paar onderhandschoenen
- 1 paar waterdichte, dikke wanten of handschoenen
- 1 muts
- 1 pet of hoed
- 1 buff
- 1 paar getten

Schoenen

- 1 paar C/D of D bergschoenen

Materiaal

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rugzak van 35 à 40 liter | Indien zelfstandig |
| <input type="checkbox"/> Wandelstokken | <input type="checkbox"/> 2 HMS-schroefmusktons |
| <input type="checkbox"/> Lakenzak | <input type="checkbox"/> 1 musketon categorie 3 |
| <input type="checkbox"/> Zonnebril van minimum categorie 3 | <input type="checkbox"/> 2 gelijkaardige snappers |
| <input type="checkbox"/> Hoofdlamp | <input type="checkbox"/> Prusiktouwtjes met diameter 5 à 6 mm en lengtes: 1x 4,5m ; 1x 3m ; 1x 5m. |
| <input type="checkbox"/> Klimhelm | <input type="checkbox"/> 2 slings met lengte 120cm |
| <input type="checkbox"/> Klimgordel | <input type="checkbox"/> 1 ijsschroef van 16 à 22cm |
| <input type="checkbox"/> Stijgijzers | <input type="checkbox"/> per touwgroep 1 touw |
| <input type="checkbox"/> Pikkel | |

Eten en drinken

- Drinkbus met isolatiehoes of dubbelwandige drinkbus (naar eigen hoeveelheid, best minimum 2 liter in het totaal)
- Energierepen
- Optioneel: elektrolyt tabletten

EHBO

- EHBO set: gevuld naar eigen wensen
- Noodbivakzak