

Materiaallijst voor beklimming Kilimanjaro

Opgesteld door De Berghut

Kledij

- ☐ 2 paar dikke wandelkousen
- ☐ 2 paar dunnere wandelkousen
- ☐ 1 thermische lange onderbroek
- ☐ 1 thermische shirt met lange mouwen
- ☐ 1 dunne wandelbroek of afritsbroek
- ☐ Optioneel: 1 short
- ☐ 1 softshell broek
- ☐ 1 technische T-shirt met korte mouwen
- ☐ 1 technische T-shirt met lange mouwen als bescherming tegen de zon
- ☐ Optioneel: 1 extra shirt met korte of lange mouwen
- ☐ 1 dunnere fleece trui
- ☐ 1 dikke fleece trui al dan niet met verstevigde buitenstof
- ☐ 1 regenjas
- ☐ 1 regenbroek
- ☐ 1 donsjas
- ☐ 1 paar onderhandschoenen
- ☐ 1 paar waterdichte, dikke wanten of handschoenen
- ☐ 1 muts
- ☐ 1 pet of hoed
- ☐ 1 buff
- ☐ 1 paar getten

Schoenen

- ☐ 1 paar lichte wandelschoenen
- ☐ 1 paar wandelschoenen categorie B of B/C

Materiaal

- ☐ Rugzak van 30 à 35 liter
- ☐ Wandelstokken
- ☐ Lakenzak
- ☐ Slaapzak
- ☐ Duffel
- ☐ Zonnebril van minimum categorie 3
- ☐ Hoofdlamp

Eten en drinken

- ☐ Drinkbus met isolatiehoes of dubbelwandige drinkbus (naar eigen hoeveelheid, best minimum 2 liter in het totaal)
- ☐ Energierepen
- ☐ Optioneel: elektrolyt tabletten

EHBO

- ☐ EHBO set: gevuld naar eigen wensen
- ☐ Reddingsdeken
- ☐ Zonnecrème
- ☐ Muggenspray

Andere nuttige accessoires

- ☐ Reisstekker
- ☐ Powerbank
- ☐ Waterfilter
- ☐ Vochtige doekjes
- ☐ Biologisch afbreekbare zeep